

XIII 7K ZARAGOZA

I ZAFIRUM CONTRA EL CÁNCER



REGLAMENTO

El próximo domingo día 14 de junio de 2026 se celebrará en el Parque Grande José Antonio Labordeta de Zaragoza la XIII 7K Zaragoza. I Zafirum contra el Cáncer sobre una distancia de 7K no homologada. La prueba está organizada por [Zafirum](#) y [Fartleck Sport](#).

ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

El horario de la prueba será las 09.00h. La salida se producirá desde el Parque José Antonio Labordeta (Paseo de San Sebastián). El orden de salida y las diferentes categorías son las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Circuito	Trofeos	H. Trofeos
09.00	GENERAL MAS Y FEM	2012 y anteriores	7K	7K	1º 2º 3º	11.00
09.00	SENIOR MAS Y FEM	2012-34 años	7K	7K	1º 2º 3º	11.00
09.00	MASTER A MAS Y FEM	35-44 años	7K	7K	1º 2º 3º	11.00
09.00	MASTER B MAS Y FEM	45-54 años	7K	7K	1º 2º 3º	11.00
09.00	MASTER C MAS Y FEM	55-64 años	7K	7K	1º 2º 3º	11.00
09.00	MASTER D MAS Y FEM	65 Y + años	7K	7K	1º 2º 3º	11.00
09.00	TROFEO SAN IVO MAS Y FEM	2012 y anteriores	7K	7K	1º 2º 3º	11.00
09.00	CARNE JOVEN MAS Y FEM	CARNE JOVEN	7K	7K	1º 2º 3º	11.00
09.00	COLEGIO BRITÁNICO	2012 y anteriores	7K	7K	1º 2º 3º	11.00
09.00	NORDIC WALKING MAS Y FEM	Todos años	7K	7K	-	-
09.01	CAMINANTES MAS Y FEM	Todos años	7K	7K	-	-

Los premios NO son acumulativos entre categorías entregándose GENERAL / SENIOR / MASTER.

Para recibir los premios será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega.

Trofeo Especial EQUIPOS 7K ZARAGOZA. I ZAFIRUM CONTRA EL CÁNCER

Tres equipos / clubes con mayor número de participantes entre todas las categorías. 1º/2º/3º Trofeo + Jamón

Trofeo San Ivo Colegio de Abogados de Zaragoza

Organizado por el Real e Ilustre Colegio de Abogados de Zaragoza.

Para poder participar en dicho trofeo será necesario ser abogado/a, familiar o allegado de abogado, y añadir el número de colegiado/a al formalizar la inscripción.

Trofeo Especial COLEGIO BRITÁNICO ZARAGOZA

Trofeo para la clase más numerosa

Clasificación Colegio Británico (Alumnos, Docentes, Profesores, PAS, Familiares)

CARNÉ JOVEN

Prueba puntuable para la [II LIGA DE RUNNING CARNE JOVEN](#)

XIII 7K ZARAGOZA I ZAFIRUM CONTRA EL CÁNCER



Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Circuito	Trofeos	H. Trofeos
10.30	S14 INF MAS y FEM	2013-2014	900m	3V ESC * 300m	Medallas	Fin prueba
10.35	S12 ALEVÍN MAS y FEM	2015-2016	600m	2V ESC * 300m	Medallas	Fin prueba
10.40	S10 BENJAMÍN MAS y FEM	2017 - 2018	300m	1V ESC * 300m	Medallas	Fin prueba
10.45	AGUILUCOSS MAS y FEM	2019 en adelante	150m	½ V ESC	Medallas	Fin prueba

Objetivos:

- Ayudar a la Asociación Española Contra El Cáncer a recaudar fondos para la enfermedad.
- Difundir la importancia de los hábitos de vida saludables, mediante la celebración de una prueba deportiva.
- Fomentar la actividad física entre la ciudadanía, en general, y entre los niños y familias de los centros de la Fundación, en particular, creando un ambiente familiar, colaborativo e inclusivo.
- Poner en valor el Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza como entorno natural de la ciudad.

Participación:

- **Participa Corriendo:** para los participantes más experimentados o exigentes.
- **Participa Andando o en Marcha Nórdica:** para participar con toda la familia caminando o con tu grupo de andarines.

ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

ON LINE hasta el 26 de abril: www.7kzaragoza.com

Fecha	7K CORRER 7K ANDAR	Participantes Escolares (Años 2012 y posteriores)	CARNE JOVEN
Hasta 14/ 05	13€	4€	-2€
Hasta 07/06	15€	6€	-2€
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
No se realizarán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.			
El cambio de dorsal se permite por causas justificadas hasta el domingo 26 de ABRIL de 2026.			
Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba. Los participantes escolares podrán adquirir la misma al precio de 8€ en el proceso de inscripción.			
Dorsal 0: si no participas en la prueba puedes colaborar con la AECC comprando tu dorsal			

Síguenos en  [@fartlecksport_eventos](https://www.instagram.com/fartlecksport_eventos)  [@7kzaragoza](https://www.instagram.com/@7kzaragoza)

XIII 7K ZARAGOZA

I ZAFIRUM CONTRA EL CÁNCER



Recogida de dorsales y bolsa del corredor ([CDM Perico Fernandez \(Salduba\)](#)):

- **Sábado 13/06:** en de 18h a 20h.
- **Domingo 14/06 (atletas fuera de Zaragoza)**
 - Participantes 7K de 08:05h a 08:30h.
 - Participantes Escolares de 08:30h a 10:15h.

IMPORTANTE: por motivos de organización el dorsal se podrá recoger en el día seleccionado en la web, nunca antes.

Entrenamientos dirigidos:

En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande)** martes y jueves 9.30h y 20.00. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

ARTÍCULO 3: SALIDA

CAJONES DE SALIDA:

De cara a una mejor organización de la zona de salida y para favorecer la participación de cada uno de los deportistas atendiendo a su nivel y características, se establecen estos cajones de salida:

1. Cajón VIP (Carrera Popular)

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto en masculino como en femenino (estos deberán indicar esta posible condición en la web indicando los motivos que serán validados o no por nuestros técnicos).

El acceso a este cajón VIP deberá realizarse por delante del arco de salida (junto a las banderolas VIP) donde tendrán una zona específica para calentar.

2. Cajón CORREDORES (Carrera Popular)

Por la parte trasera del arco de salida se habilitará una zona para la entrada del resto de participantes que realicen la prueba corriendo, situándose detrás del anterior cajón. La organización eliminará la barrera realizada con cinta de balizar entre cajones unos segundos antes del disparo de salida de la prueba.

- PRIMER CAJÓN: < 4'15 min/km.
- SEGUNDO CAJÓN: 4'15 min/km hasta 4'30 min/km.
- TERCER CAJÓN: 4'30 min/km hasta 5'00 min/km.
- CUARTO CAJÓN: 5'00 min/km hasta 5'30 min/km.
- QUINTO CAJÓN: 5'30 min/km o más.

Síguenos en  [@fartlecksport_eventos](#)  [@7kzaragoza](#)

XIII 7K ZARAGOZA

I ZAFIRUM CONTRA EL CÁNCER



3. Cajón ANDARINES

En el caso de que en la prueba haya categoría andada estos deberán realizar la entrada a su cajón de salida por detrás de los participantes corriendo para facilitar la salida de la prueba. En el caso de que el reglamento autorice participar con perro estos deberán situarse en la parte trasera de este cajón para evitar el posible estrés de los animales con la multitud.

ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

En caso de accidente el deportista deberá consultar a la organización acerca del centro de referencia de la compañía del seguro para acudir exclusivamente al citado centro hospitalario o de tratamiento. La organización en ningún lugar asumirá los costes acarreados de los deportistas accidentados que acudan a otros centros que no le sean indicados.

Así mismo será obligatorio que el accidentado comunique a la organización su accidente en un tiempo inferior a 12h desde la finalización del evento, cualquier asistencia no comunicada no será gestionada por la organización, ni asumidos los gastos que puedan derivarse de la no comunicación en tiempo y forma.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización para poder hacerlo.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje (FARTLECK SPORT) validada por la RFEA. Los resultados de la prueba podrán verse en DIRECTO conforme los atletas finalicen la prueba en la web oficial de la prueba www.7kzaragoza.com.

ARTÍCULO 7: REGLAMENTO NORDIC WALKING

Dentro de la prueba se celebrará una prueba de Nordic Walking, prueba no federada de 7K.

- Será obligatorio el uso de bastones específicos de NW y de ropa y calzado deportivo (no de senderismo o montaña).
- No se aplicarán sanciones, excepto faltas graves como correr o trotar, pero se vigilará el cumplimiento del reglamento básico de NW. Se tendrán en cuenta los siguientes aspectos:
- Recogida de bastón delante-clavada de bastón con mano cerrada-apertura de la mano atrás.
- Clavada de bastón entre los dos pies con impulso.
- La mano ha de pasar la cadera atrás.
- El codo ha de pasar el cuerpo delante.

Entrada del paso con talón (no con medio pie o punta-dedos).

ARTÍCULO 8 TROFEO SAN IVO COLEGIO DE ABOGADOS DE ZARAGOZA

Durante la disputa de la XII 7K Fundación Atención Temprana se celebrará el Trofeo San Ivo Colegio de Abogados de Zaragoza, organizado por el Real e Ilustre Colegio de Abogados de Zaragoza.

Se entregará trofeo a los tres primeros y tres primeras chicas en cruzar la línea de meta.

Para poder participar en dicho trofeo será necesario ser abogado/a, familiar o allegado de abogado y añadir el número de colegiado/a al formalizar la inscripción.

ARTÍCULO 9: II LIGA DE RUNNING CARNE JOVEN 25/26

Esta prueba forma parte de la "II Liga Running Carne Joven" organizada por [Carne Joven Aragón](#) y [Fartleck Sport](#). El reglamento se encuentra en la página web del evento, [más información](#).

ARTÍCULO 10: SERVICIOS AL DEPORTISTA

¿Qué incluye mi inscripción?

- Inscripción, montaje y participación en la prueba.
- Seguro de accidentes deportivo.
- Dorsal personalizado.
- Guardarropa gratuito.
- Se dispondrá de ambulancia y médico en la zona de salida / meta.
- Caja del corredor con productos de colaboradores.
- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba. Los participantes de las pruebas escolares podrán adquirirla abonando 8€.
- Cronometraje del evento y resultados.
- Dos semanas gratuitas de entrenamiento gratuitos a cargo de [Fartleck Sport Grupo Running](#).
- Avituallamiento líquido intermedio en la zona del monumento a Alfonso I el Batallador.
- Avituallamiento líquido y sólido en meta.
- Servicio de duchas, vestuarios y baños en [CDM Perico Fernandez \(Salduba\)](#)
- Servicio de fotografía gratuito de la carrera.
- Servicio de vídeo gratuito de la carrera [Fartleck TV](#).
- Speaker y animación en la zona de Salida y Meta
- Premios a los 3 clubes con mayor número de participantes.
- En la categoría escolar se entregará una medalla a cada participante que finalice la prueba.

Ver recorridos en las siguientes páginas del reglamento

ARTÍCULO 11: RECORRIDOS

[Enlace Recorrido 7K Wikiloc](#)



255 m



XIII 7K ZARAGOZA
I ZAFIRUM CONTRA EL CÁNCER



[Enlace Recorrido Escolar 300m \(Wikiloc\)](#)



226 m

219 m

0,3 km