



## INFORMACION SOBRE VICTORIA RÍOS

Coach Profesional  
Instructora de Mindfulness  
Trainer en Programación Neurolingüística

Fundadora de Coaching Sailing . Profesional con más de 20 años de experiencia en el entorno empresarial . Sailing nace con el objetivo e integrar las diferentes disciplinas que coexisten hoy en día en el área de mejora y excelencia personal. En posesión de la acreditación como:

Coach ACC Instituto Internacional de Olacoach . Coaching de Equipos por la Escuela Europea de Coaching . Coaching wingwave por el Instituto Besser- Siegmund de Hamburgo . Coaching en TDA/H (Déficit de atención en adultos). Trainer en Programación Neurolingüística por el Institut Gestalt de Barcelona . Instructora de Mindfulness- MBSR ( Atención Plena para reducir el estrés).Acreditada en base al programa de Jon Kabat-Zinn por el Instituto de esmindfulness y formación en MBLC (Mindfulness-Based Compassionate Living) MBRP (Mindfulness y adicciones) MSC( Mindful Self Compassion)

Enfocada en la facilitación de cursos de Mindfulness para empresas, colegios y particulares. Formación y facilitación de actividades de Team Building y Liderazgo Consciente, la mejora en la comunicación con nosotros y con los demás. Utilización de técnicas complementarias cómo Coaching wingwave y PNL. Procesos de coaching. Formada con Sesha con mas de 30 años en el mundo de la meditación. (1992)

Mi Gran pasión es el desarrollo de personas, y mi gran reto, sacar todo su potencial y llevarlas a la excelencia.

**Referencias:** Budenheim Ibérica S.L.U. Sphere España Colegio Montessori Zaragoza, Instituto Virgen Blanca, Molina de Aragón, Caritas diocesana de Vitoria, Kolore, Gustiak, Ruta del Vino de la Rioja Alavesa, Arflu, Valvospain, Fluval, MTS., Direma S,L, Asesoria Zenbat, Berezi, Umalu S..L, Zadorra Producciones,S.L. , Instituto Tecnológico de Aragon (ITA)....