

DISFRUTANDO DE LA ESCALADA EN ALQUEZAR.

"También para los simples mortales".

Como ya se ha dicho, se trata de una actividad encaminada a que todo el mundo se familiarice, adquiera cierta destreza y pierda el miedo, en momentos en los que sea necesario trepar o destrepar zonas sencillas en excursiones de montaña normales. También que pueda conocer nudos y formas de aseguramiento propio y ajeno en lugares "delicados" y montar un rápel.

La ignorancia no aleja los peligros, más bien al contrario.

El conocimiento de ciertas técnicas básicas, nos ayudará a estar más seguros de nosotros mismos en lugares de riesgo, a conjurar peligros y en todo caso, para los temerarios, a saber que deben evitarlos y regresar a casa. La máxima de todo grupo de montaña es:

***"Regresar todos, regresar amigos, hacer cima.
Por ese orden"***

Comenzaremos el día con una presentación de los diferentes materiales que se usan para progresar en montaña por terreno fácil, utilización correcta de cada uno y comparación entre ellos. Luego seguiremos escalando las vías del sector al nivel que cada uno quiera, a priori nadie va a comenzar escalando de primero de cordada .

Seguidamente veremos unos cuantos nudos, de progresión, de anclaje, de seguridad y móviles.

Y finalmente terminaremos con unas prácticas de rápel.

MATERIAL NECESARIO: Arnés y aparato asegurador. Si alguien no lo tiene que lo diga.

Calzado : Lo haremos con el calzado con el que cada uno progresa por la montaña para tomar conciencia de sus características.

Ropa cómoda.

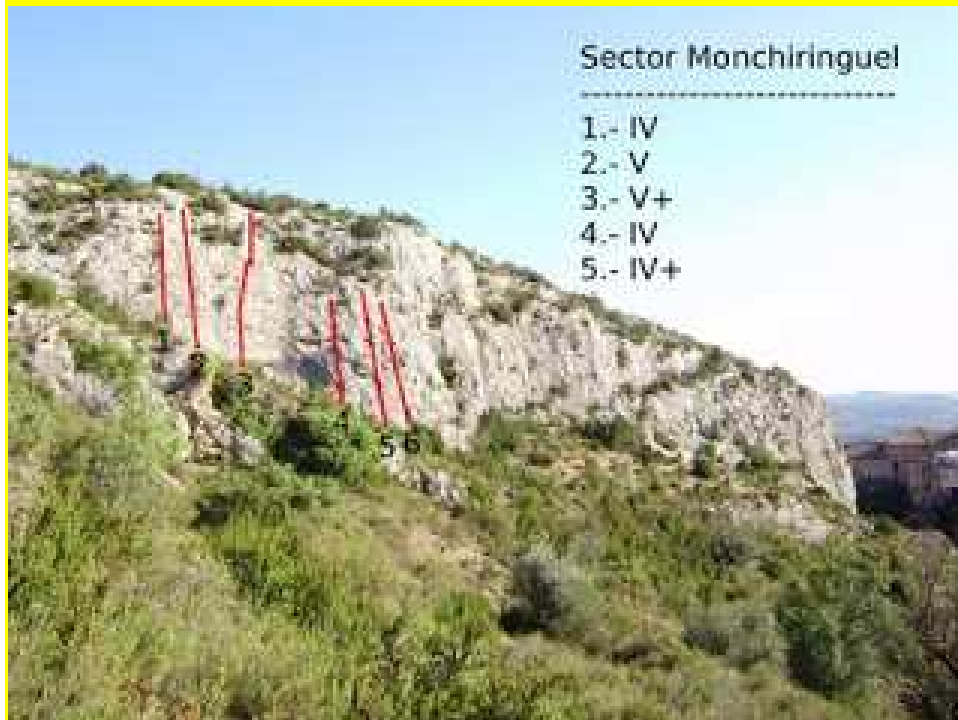
Agua y comida.

En función de la meteorología hay que tener en cuenta que dónde vamos dará el sol a partir de las 13 horas. Lo veremos cuando se aproxime la fecha.

DESCRIPCIÓN : Las vías están en la parte superior del pueblo. Desde la Escuela Refugio La Era, las podemos ver.

Son vías de 15 m con una roca muy buena y bien equipadas. Un buen sitio para pasar la tarde y llevar a la gente que se inicia.

DIFICULTAD: Vías de iniciación para pasar un buen rato disfrutando de la roca y el entorno.



VEN Y VERÁS.
Eva Cruz Embid.